



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale

34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 – Codice Univoco Ufficio NV8DB0 - C.F. 80016740328

e-mail: direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it – PEC: drfr@postacert.istruzione.it

sito web: <http://www.usrfvg.gov.it>

Prot. MIM.AOODRFVG (vedasi timbratura in alto)

Trieste, (vedasi timbratura in alto)

- Ai Dirigenti e ai Coordinatori delle attività educative e didattiche delle Istituzioni scolastiche statali e paritarie di ogni ordine e grado del FVG
- Al sito web

Oggetto: Presentazione del Documento Regionale delle Buone Pratiche a.s. 2025/26 – “Scuole che promuovono salute”

Si porta all’attenzione delle SS.LL. il Documento Regionale delle Buone Pratiche per l’anno scolastico 2025/26, che rappresenta uno strumento operativo e strategico a supporto delle scuole di ogni ordine e grado per promuovere azioni di prevenzione, benessere e sviluppo delle competenze trasversali negli studenti, attraverso proposte validate come Buone Pratiche.

Tra gli interventi previsti, si segnalano: “Emozioni in regola” che mira a far conoscere e alla gestione delle emozioni, realizzato dalla SISSA; “Pause di salute” e “Mom meditazione orientata alla mindfulness” in collaborazione con l’Università di Udine; Unplugged per lo sviluppo delle competenze di vita (life skills). I percorsi proposti si sono dimostrati efficaci nel ridurre l’impulsività e aggressività dei ragazzi, a contrastare le dipendenze e fenomeni di bullismo e cyberbullismo, a promuovere corretti stili di vita, e rafforzare la comunità scolastica come luogo di promozione della salute.

Il documento fornisce inoltre le linee per l’adesione alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute e modalità di accesso alla piattaforma “Scuole in rete” <https://scuoleinrete.regione.fvg.it>, per agevolare la condivisione e il monitoraggio delle azioni intraprese dalle scuole; si tratta di uno strumento significativo che permette di far emergere e valorizzare l’impegno e quanto le scuole regionali attuino nei percorsi di salute. Nell’anno scolastico 2024/25 quasi il 30% degli Istituti hanno scelto di aderire alla rete di Scuole che promuovono salute e di queste il 60% ha realizzato una pratica del documento regionale. È possibile consultare la mappa e le progettualità alla pagina regionale. <https://bit.ly/scuolechepromuovonosalute>

Considerata la valenza formativa e didattica, si invitano le SS.LL. alla diffusione della presente nota tra il personale interessato.

Ringraziando per la fattiva collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Il Direttore Generale
Daniela Beltrame

All: Documento Regionale delle Buone Pratiche a.s. 2025/26

Rif: vg