



Ministero dell'Istruzione



## CAMPIONATI STUDENTESCHI A.S. 2022/2023 ATLETICA LEGGERA – CORSA CAMPESTRE fase regionale FVG – I e II grado



Udine, giovedì 2 febbraio 2023 – Parco del Cormor

### Conferme/Sostituzioni/Mod. Eventi

Un docente per ogni Istituto dovrà ritirare presso la Segreteria Ufficio Scolastico (area bar del parco) la busta per la propria squadra, nella quale troverà due copie del modulo di variazione/sostituzione, una copia dell'orario e del presente regolamento e i pettorali. Il modulo di variazione/sostituzione va compilato e una copia dev'essere restituita immediatamente alla stessa Segreteria (anche nel caso non ci sia alcuna modifica da segnalare), in ogni caso non più tardi delle 09:25. Si ricorda che è possibile sostituire i propri atleti con le riserve solamente se le stesse sono state regolarmente iscritte nella piattaforma dei Campionati Studenteschi entro i termini previsti. **Attenzione: a fronte della mancata consegna del modulo di variazione/sostituzione, l'intera squadra viene considerata assente.**

### Pettorali e scarpe

Il pettorale, che va applicato sul petto, non può essere piegato né modificato in alcun modo. È fortemente raccomandato di posizionare il pettorale sul capo di abbigliamento più esterno che sarà indossato dall'atleta (evitando ad esempio di coprire con una felpa un pettorale fissato su una maglietta). Si rammenta che per le categorie Ragazzi e Cadetti non è consentito l'uso di scarpe chiodate di alcun genere, nemmeno se private dei chiodi.

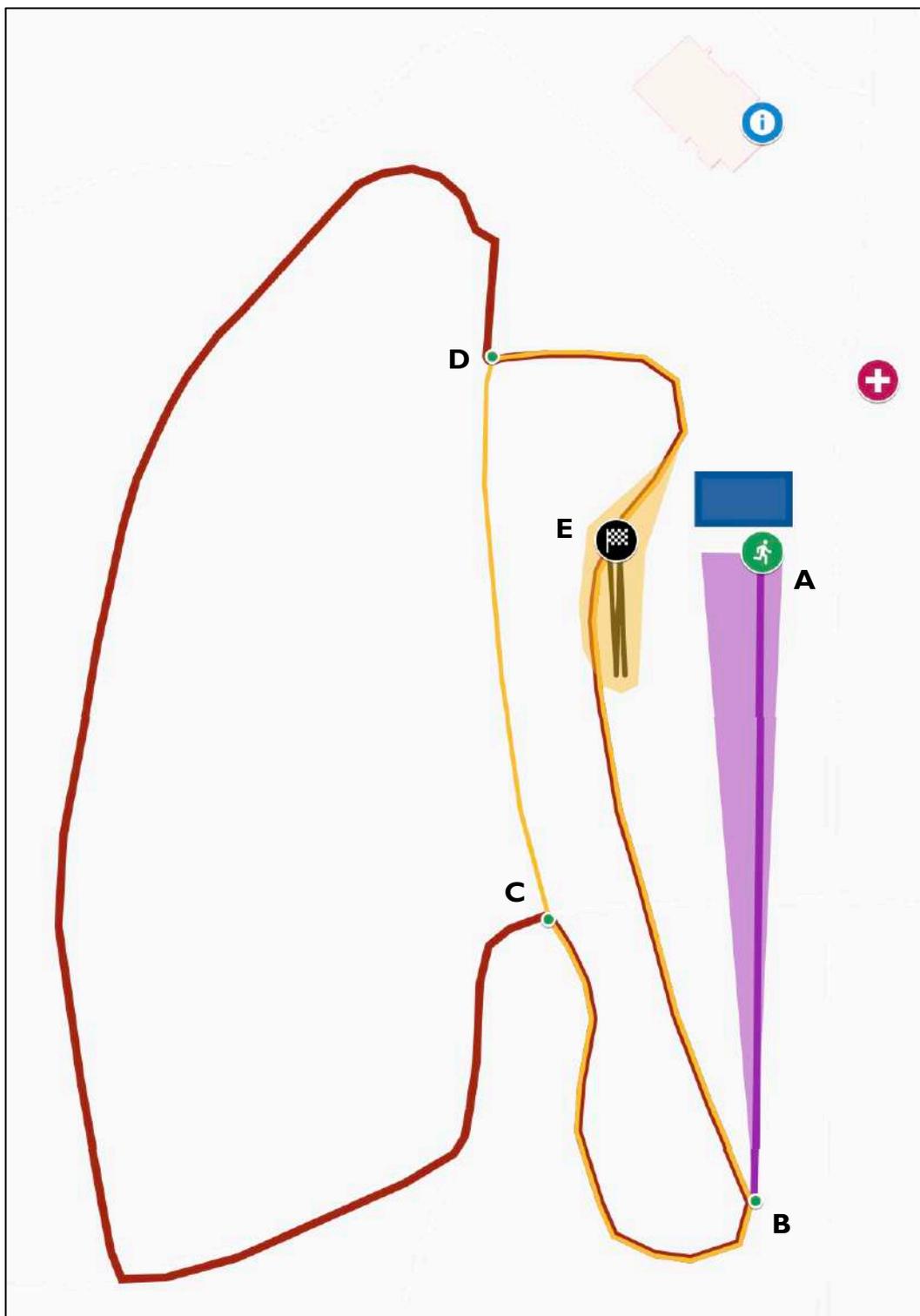
### Accesso al percorso (fare riferimento alla mappa allegata)

Fino alle 09:50 sarà concesso percorrere il tracciato per riscaldamento e per prendere confidenza con lo stesso. Entro il termine previsto, indicato nell'orario allegato, gli atleti di ciascuna categoria dovranno presentarsi alla Call Room (vedere mappa), dove saranno chiamati dai Giudici di Gara per essere allineati sulla linea di partenza. Gli studenti saranno disposti in modo che almeno un atleta per Istituto si trovi davanti; di conseguenza ogni squadra sarà schierata in fila indiana: si invitano i docenti ad informare i propri allievi al riguardo, suggerendo loro di posizionare in testa l'atleta più forte. La zona di arrivo, per la sua criticità rispetto alla determinazione delle classifiche, dovrà essere il più sgombra possibile: per questo si invitano i docenti a non avvicinarsi, se non per chiedere informazioni ai Giudici, e a richiamare l'attenzione dei propri studenti sul rispetto di quest'area riservata.

### Orario e composizione giri

GARA	distanza totale	composizione giri	chiamata in CR	partenza
Ragazze F e F CIP	900m	1 GRANDE	09:45	10:00
Ragazzi M e M CIP	900m	1 GRANDE	10:00	10:15
Cadette F	1423m	1 piccolo + 1 GRANDE	10:15	10:30
Cadette F CIP	1032m	2 piccoli		
Cadetti M	1946m	2 piccoli + 1 GRANDE	10:30	10:45
Cadetti M CIP	1423m	1 piccolo + 1 GRANDE		
Allieve F	1946m	2 piccoli + 1 GRANDE	10:50	11:05
Allieve F CIP	1032m	2 piccoli		
Allievi M	2469m	3 piccoli + 1 GRANDE	11:10	11:25
Allievi M CIP	1423m	1 piccolo + 1 GRANDE		

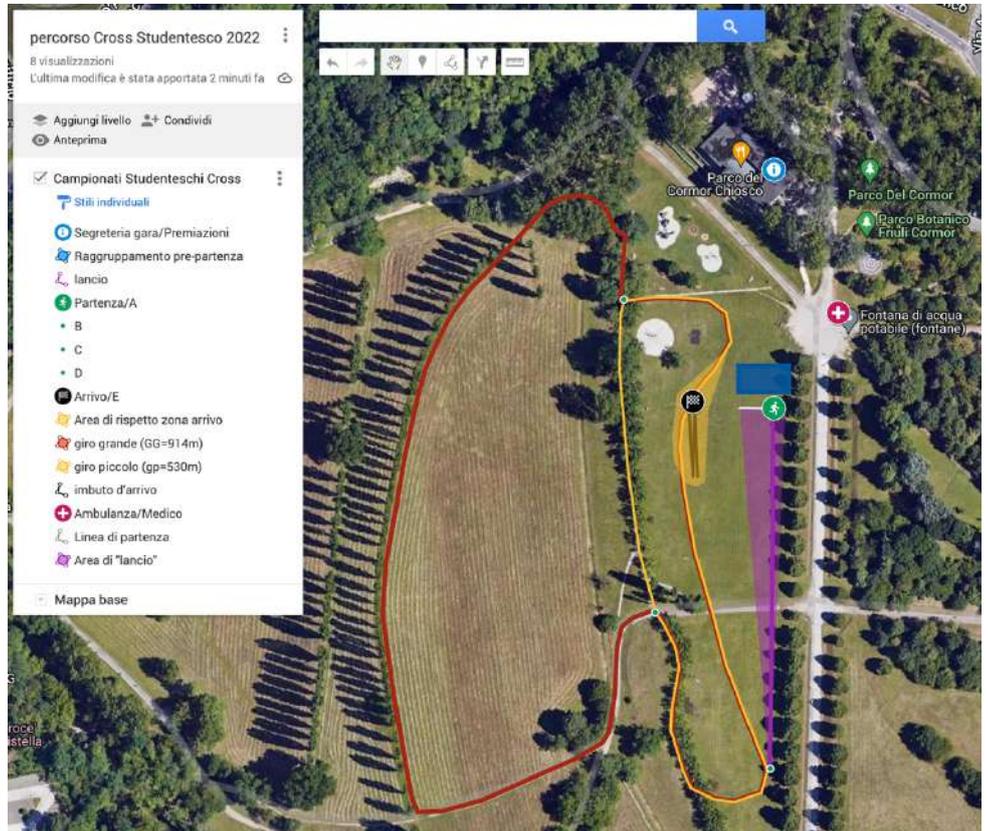
## Percorso



Il percorso di gara è caratterizzato principalmente da manto erboso, con brevi tratti in cemento (giro grande) e ghiaia (giro piccolo), e sarà percorso in senso orario (partenza in direzione sud). Saranno presenti due “cancelli”, cioè dei bivi sorvegliati, per indirizzare il passaggio verso il giro grande (punto C) o verso la zona di arrivo (punto D). L’area di partenza è estranea al percorso dei giri: immediatamente dopo la partenza (punto A), gli atleti avranno a disposizione circa 160m di ampio rettilineo (il c.d. “lancio”) che terminerà con l’immissione nel giro (punto B). Il conteggio dei giri effettuati avverrà sul traguardo (punto E); pochi metri dopo l’arrivo, gli atleti saranno convogliati nel c.d. “imbuto” (a zig-zag nero nel disegno), lungo complessivamente circa 90m. L’imbuto non fa parte del percorso di gara, la sua lunghezza non è conteggiata: il suo scopo è di far mantenere agli atleti l’ordine di arrivo (è severamente vietato correre o superare nell’imbuto) per semplificare le operazioni di classifica da parte dei Giudici di Gara; terminato l’imbuto, gli atleti sono liberi di abbandonare l’area di gara.

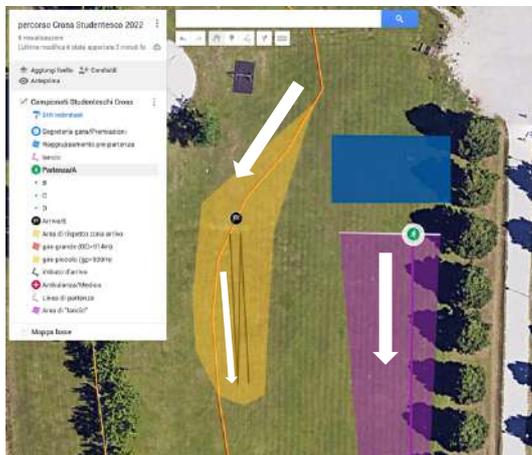
## Percorso (dettagli)

<b>lunghezza dei diversi tratti del percorso</b>	
<b>AB</b>	160m
<b>BC</b>	125m
<b>CD giro corto</b>	139m
<b>CD giro lungo</b>	530m
<b>DE</b>	85m
<b>EB</b>	174m
<b>giro piccolo</b>	523m
<b>giro grande</b>	914m

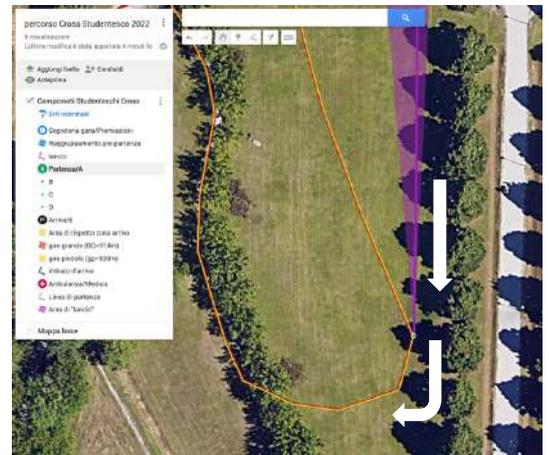


percorso completo

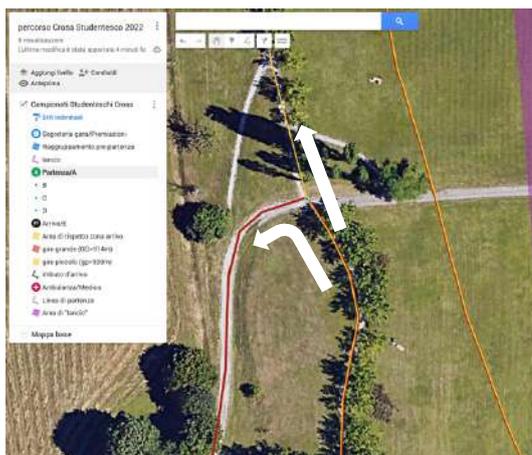
call room, area di partenza (punto A), arrivo (punto E), zona di rispetto e imbuto



fine del lancio e ingresso nel giro (punto B)



primo bivio (punto C): girare a sinistra per giro grande, procedere dritti per giro piccolo



secondo bivio (punto D): ritorno verso l'arrivo; da giro grande girare a sinistra, da giro piccolo girare a destra.

